

Leben zum Gelingen bringen

von Katharina Landis



Was ist ILP®?

ILP hat drei wirksame Verfahren der lösungsorientierten Kurztherapie weiterentwickelt und integriert. Eine fundierte lösungs- und ressourcenorientierte Methode, die es ermöglicht, den wachsenden Bedarf an Hilfe in Psychotherapie, Coaching oder anderen Formen der psychologischen Arbeit und Beratung kompetent zu erfüllen.

Die Integrierte Lösungsorientierte Psychologie ILP gehört zu den neuen Methoden in der Psychologie. ILP wurde vom Psychotherapie-Entwickler und -Ausbilder Dr. Dietmar Friedmann zu einem besonders

wirksamen Therapie- und Coaching Konzept entwickelt, mit dessen Hilfe Klienten rasch und nachhaltig geholfen werden kann. In den letzten Jahrzehnten wurden in der praktischen Psychologie Fortschritte erzielt. Sie sind bekannt geworden als lösungs- und ressourcenorientierte Verfahren. Sie zielen von Anfang an auf Lösungen ab, arbeiten konsequent mit den Fähigkeiten der Klienten und erzielen früh stabile Ergebnisse. Dr. Friedmann hat drei der wirksamsten Verfahren der lösungsorientierten Kurztherapie weiterentwickelt und integriert. Es sind der lösungsorientierte Ansatz (De Shazer, Friedmann), der tiefenpsychologische (Berne, Bandler, Friedmann) und der systemisch-energetische (Perls, M. Erickson, Friedmann). Und er hat sie zugleich passgenau auf den jeweiligen Persönlichkeitstyp abgestimmt. So entstand eine ganzheitliche Methode, mit der genau und wirksam gearbeitet werden kann. Schon nach wenigen Sitzungen erfahren die Klienten positive Veränderungen.

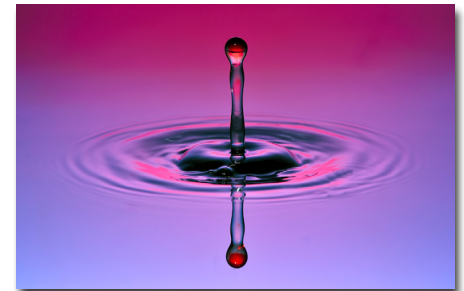
Die Hundert-Prozent-Chance

Diese Ausbildung öffnet Ihnen den Weg, auf eine sympathische und erfüllende Weise ent-

scheidend an Lebensqualität, an Alltags- und an Berufskompetenz dazu zu gewinnen. Wie?

• Lösungsorientiert

ILP hat die lösungsorientierte Kurztherapie integriert, damit werden konkrete Ziele erreicht und vorhandene Ressourcen aktiviert. So werden Klienten von Anfang an als kompetent für ihre Lösungen einbezogen und nicht in eine Patientenrolle gedrängt. Die Erfahrung zeigt, dass es ihnen schon während und nach der ersten Sitzung bessergeht. Warum ist lösungsorientiertes Vorgehen so erfolgreich? Weil sich Natur und Leben lösungsorientiert verhalten. De Shazer und sein Team haben die lösungsorientierte Kurztherapie entwickelt und mit ihr in wenigen Sitzungen gute Ergebnisse erzielt..





• Menschenkenntnis

Die Natur und das Leben spezialisieren sich immer und überall auf Kompetenzen. Das gilt auch für die menschliche Entwicklung. Die Persönlichkeitstypen sind Spezialisten für unterschiedliche Lebenskompetenzen. Da gibt es den Spezialisten fürs Handeln, den fürs Beziehungsverhalten und den fürs Denken. Doch diese Grundkompetenzen reichen heute nicht mehr aus, um mit den unterschiedlichen Herausforderungen des Lebens zurechtzukommen. Kompetenz-Prozesse bedeuten, dass die Macher ins Fühlen, die Gefühlsmenschen ins Denken und die Denker ins Handeln gehen. Das trägt zu ihrem Wohlbefinden, zu positiven Erfahrungen und ihrer Gesundheit bei. Mit diesem Schritt in ihre Schlüsselfähigkeiten gewinnt ihr Verhalten an Qualität, sie werden angenehm und liebenswert für andere, und sie entwickeln sich zu überzeugenden Persönlichkeiten.

• Systemisch

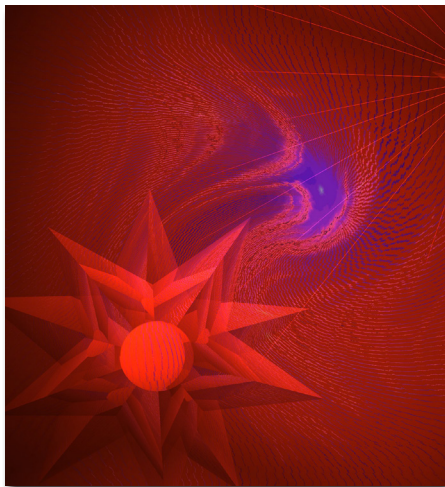
Das Beziehungsgeschehen geschieht auf einer unsichtbaren, systemisch-energetischen Ebene. Es funktioniert gegenläufig oder paradox, doch nach zuverlässigen Gesetzmäßigkeiten. In der Vergangenheit war dieser Bereich allein der Intuition zugänglich. Durch ILP wird er methodisch und erkenntnistmäßig für Coaching und Psychotherapie erschlossen und Sie können mit diesen Kompetenzen genau und mit guten Ergebnissen arbeiten. Sie konzentrieren sich auf Beziehungen in der Familie oder in einem Team. Uns interessiert vor allem das innere Beziehungsgeschehen, dass sich sowohl auf seelisches und körperliches Wohlbefinden als auch entscheidend auf die Gesundheit auswirkt. Das Geheimnis: Ändert man seine innere Haltung, wirkt sich das sofort auf das Beziehungsverhalten der anderen aus. Und das Schöne dabei ist, sie reagieren positiv darauf ohne die Ursache zu kennen.

• Tiefenpsychologisch

Tiefenpsychologische Verfahren verbindet das Wissen, dass gegenwärtige Probleme aus frühen negativen Erfahrungen resultieren. Sie geben dem Problem-Erleben einen dramatischen und unlösbaren Anschein. In diesen Stress-Situationen können Erwachsene nicht mehr über ihre Erwachsenen-Kompetenzen verfügen. Sie erleben sich wie damals hilflos ausgeliefert an

ihnen vertraute kindliche Stress-Situationen. Die klassischen tiefenpsychologischen Therapien sind zeitaufwändig und können keinen Heilungserfolg garantieren. Denn diese alten Verhaltensmuster sind sehr stabil. Richard Bandler und andere NLP-Entwickler haben herausgefunden, wie sie identifiziert und rasch und stabil verändert werden können. Diese Methoden bewähren sich in der Praxis, ILP hat dies aufgenommen und persönlichkeitspsychisch verfeinert. Die Erkenntnis, dass es alte und damals nützliche Lösungsstrategien waren, die die aktuellen Probleme dramatisch verstärken, nimmt ihnen den dämonischen Charakter. Früher waren die Kindheitserfahrungen prägend für den Charakter und das Lebensschicksal der Person. Heute können mit Hilfe von ILP einschränkende und schädigende Verhaltensmuster verändert und in konstruktive und heilsame Energie umgewandelt werden.





• Positive Einstellung

Vertrauensvolle lebensbejahende Einstellungen sind gesundheitsfördernd, lebensverlängernd und sorgen für überwiegend glückliche Ereignisse im Leben. Das hat Grossarth-Maticek in repräsentativen wissenschaftlichen Untersuchungen nachgewiesen. Umgekehrt führen dogmatische und misstrauisch-abwertende Einstellungen dazu, dass die Betroffenen viel häufiger unglückliche Erfahrungen machen, krank sind und früh sterben. ILP ist kompatibel zu allen positiven, toleranten und humanen lebensphilosophischen, religiösen und spirituellen Einstellungen.

Ausbildung

ILP hat die wirksamsten Methoden, die in den letzten dreißig Jahren entwickelt wurden, erprobt, weiterentwickelt und integriert. ILP arbeitet nicht nur auf der Verhaltens- Beziehungs- oder Erkenntnisebene, sondern immer ganzheitlich.

Es kommt darauf an, dass Sie sich in unserer Ausbildung wiedererkennen mit Ihren Zielen, Erfahrungen und Werten.

Wir bieten nicht irgendeine Coaching-Ausbildung für irgendjemand an. Es ist eine höchst anspruchsvolle Ausbildung für ebenso anspruchsvolle TeilnehmerInnen. ILP fördert die Entwicklung der Persönlichkeit und ermöglicht, auftretende Probleme rasch und nachhaltig zu lösen. Das Wissen und Können, das Sie bei uns erwerben, ist innovativ, aktuell und zukunftsweisend.

35 ILP-Schulen in Deutschland sowie 13 ILP-Schulen in der Schweiz zeugen von der hohen Akzeptanz, sowie Kompetenz der ILP-Ausbildung.

Wir bieten die 1-jährige (10,5 Wochen-Modul ILP-Ausbildung) an unseren ILP-Fachschulen Dreiländereck an. (www.ilp-dreilaendereck.eu) Danach können Sie sich über verschiedene Weiterbildungen spezialisieren. (www.ilpv.org)



ILP®- Fachschulen CH-Basel, Freiburg & Lörrach

Katharina Landis
ILP®- Fachschulen CH-Basel,
Freiburg & Lörrach
ILP-Geschäftsstelle
Dreiländereck /
Sekretariat / Praxis
Katharina Landis
Forsthausstrasse 8
D- 79682 Todtmoos
Tel. +49(0)7674/5764613
kat.landis@t-online.de

